

Workshopreihe Modul 6:

SELBSTFÜHRUNG IM ALLTAG

Mehr Authentizität. Weniger Funktionieren.

Warum wissen wir oft genau, was uns wichtig ist – und handeln trotzdem anders? Weshalb verlieren wir im Alltag manchmal den Kontakt zu unseren eigenen Werten? Und wie gelingt es, Entscheidungen zu treffen, die sich wirklich stimmig anfühlen?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Frage, wie wir uns selbst bewusst und verantwortungsvoll führen können – nicht durch Kontrolle oder Perfektionismus, sondern durch Klarheit, Haltung und innere Orientierung. Sie reflektieren persönliche Werte, gewinnen ein tieferes Verständnis für Ihre innere Haltung und setzen sich mit der Wirkung Ihres Handelns auseinander.

Gemeinsam erkunden wir, was gesunde Selbstführung im Alltag bedeutet und wie sie dabei unterstützen kann, bewusste Entscheidungen zu treffen, Prioritäten zu setzen und authentisch zu handeln. Durch Reflexion, Austausch und praktische Übungen stärken Sie Ihre Fähigkeit, sich selbst auch in herausfordernden Situationen treu zu bleiben.

Für mehr Klarheit im Denken, Sicherheit im Handeln und die Freiheit, das eigene Leben bewusster zu gestalten.



Ich freue mich auf den Workshop-Tag mit Dir!

Yvonne Weber

Deine Ansprechpartnerin Region Zugspitze
www.verrueckte-impulse.de



verRückte impulse

Trainer. Coaches. Speaker.