

Workshopreihe Modul 5:

BEZIEHUNGEN & PERSÖNLICHKEITSTYPEN

Mehr Verständnis für Unterschiede.

Warum kommen wir mit manchen Menschen sofort auf eine Wellenlänge, während andere uns immer wieder herausfordern? Weshalb führen unterschiedliche Erwartungen so häufig zu Enttäuschungen und Konflikten? Und warum nehmen wir das Verhalten anderer oft persönlich, obwohl ganz andere Bedürfnisse dahinterstecken?

In diesem Workshop entdecken Sie, wie unterschiedliche Persönlichkeiten Beziehungen prägen und warum Menschen oft ganz verschieden denken, kommunizieren und handeln. Sie lernen, eigene Verhaltensmuster besser zu verstehen, verschiedene Persönlichkeitstypen kennenzulernen und die dahinterliegenden Bedürfnisse, Motivatoren und Erwartungen zu erkennen.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf typische Beziehungsdynamiken und üben, Situationen aus neuen Perspektiven zu betrachten. So entsteht mehr Verständnis für sich selbst und andere – und damit die Grundlage für gelingende Beziehungen, wertschätzende Kommunikation und einen entspannteren Umgang mit Unterschieden.

Für mehr Verständnis, stärkere Beziehungen und die Fähigkeit, Unterschiede als Bereicherung statt als Konfliktquelle zu erleben.



Ich freue mich auf den Workshop-Tag mit Dir!

Yvonne Weber

Deine Ansprechpartnerin Region Zugspitze
www.verrueckte-impulse.de



verRückte impulse

Trainer. Coaches. Speaker.