

Workshopreihe Modul 3:

SELBSTBEWUSSTSEIN & PERSÖNLICHKEIT

Mehr Du selbst. Weniger Verstellen.

Warum zweifeln wir manchmal an uns, obwohl wir eigentlich viel können?
Weshalb zeigen wir in manchen Situationen nicht unser wahres Potenzial?
Und warum fällt es uns oft leichter, unsere Schwächen zu sehen als unsere Stärken?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Frage, was uns ausmacht und wie unser Bild von uns selbst entsteht. Sie reflektieren die Unterschiede zwischen Selbstbild und Fremdbild, erkennen persönliche Muster und gewinnen ein besseres Verständnis für die inneren Antreiber und Hemmnisse, die Ihr Denken und Handeln beeinflussen.

Gemeinsam richten wir den Blick auf vorhandene Ressourcen, individuelle Stärken und persönliche Entwicklungsmöglichkeiten. Durch gezielte Reflexion und praxisnahe Übungen entdecken Sie neue Perspektiven auf sich selbst und stärken das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Für mehr Selbstvertrauen, mehr Klarheit über die eigene Persönlichkeit und den Mut, authentisch den eigenen Weg zu gehen.



Ich freue mich auf den Workshop-Tag mit Dir!

Yvonne Weber

Deine Ansprechpartnerin Region Zugspitze
www.verrueckte-impulse.de



verRückte impulse

Trainer. Coaches. Speaker.