

Workshopreihe Modul 2:

KOMMUNIKATION & KONFLIKTE LÖSEN

Mehr Verstehen. Weniger Reagieren.

Warum entstehen Missverständnisse, obwohl wir eigentlich das Gleiche meinen? Weshalb verletzen uns manche Aussagen mehr als andere? Und warum geraten Gespräche manchmal in eine Richtung, die wir eigentlich gar nicht wollten?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, wie Kommunikation entsteht und weshalb wir Situationen oft unterschiedlich wahrnehmen und bewerten. Sie lernen, eigene Kommunikationsmuster bewusster zu erkennen, Beobachtungen von Bewertungen zu unterscheiden und den Einfluss von Vorurteilen auf Gespräche besser zu verstehen.

Gemeinsam werfen wir einen Blick auf persönliche Trigger und typische Konfliktursachen. Sie erfahren, warum bestimmte Situationen starke Reaktionen auslösen und wie es gelingt, auch in herausfordernden Gesprächen handlungsfähig zu bleiben. Durch praktische Übungen und Reflexion entwickeln Sie mehr Verständnis für sich selbst und andere und lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu entschärfen.

**Für mehr Klarheit in Gesprächen, mehr Verständnis im
Miteinander und einen bewussteren Umgang mit Konflikten.**



Ich freue mich auf den Workshop-Tag mit Dir!

Yvonne Weber

Deine Ansprechpartnerin Region Zugspitze
www.verrueckte-impulse.de



verRückte impulse

Trainer. Coaches. Speaker.